CENTRE MÉDICAL D'ÉPALINGES
GROUPE VIDY-MED

Dr Paul Wiesel
Gastroentérologue FMH
Centre Médical d'Epalinges
Route de la Corniche 1, 1066 Epalinges
Tél. : 021 683 08 08, Fax : 021 683 00 10
secretariatwiesel@gmail.com - www.drpaulwiesel.ch

INFORMATIONS AVANT UNE IMPEDANCEMETRIE OESOPHAGIENNE

Chère Patiente, Cher Patient,

Vous allez avoir une impédance œsophagienne. Dans le cadre de cet examen vous recevez joint: une feuille d'information et une déclaration de consentement. **Nous vous prions de lire attentivement ces documents dès réception.** La déclaration de consentement sera conservée dans votre dossier médical.

La feuille d'information contient des informations sur le déroulement de l'examen ainsi que sur les objectifs et les risques y afférents. Veuillez la lire attentivement. N'hésitez pas à consulter votre médecin si vous avez d'autres questions quant à la nécessité et à l'urgence de l'examen, les éventuelles alternatives et les risques inhérents. Le médecin qui vous a prescrit l'examen pourra répondre à la plupart de ces questions. Des questions spécifiques touchant aux aspects techniques de l'examen ou des problèmes précis peuvent nous être adressées, le cas échéant. Si vous souhaitez me contacter, nous vous prions de bien vouloir le faire suffisamment en avance ou de vous adresser à votre médecin traitant. La feuille d'information est destinée à votre usage personnel, vous pouvez la garder.

Nous vous remercions de compléter la déclaration de consentement, d'indiquer la date et de le signer. Veuillez apporter le tout le jour de l'examen. Si vous rencontrez des problèmes ou avez des questions, merci de bien vouloir nous contacter ou d'en discuter avec votre médecin.

****

FEUILLE D'INFORMATION DE L'IMPEDANCEMETRIE OESOPHAGIENNE

Qu'est-ce qu'une impédancemétrie oesophagienne?

L'impédancemétrie œsophagienne est une nouvelle méthode d'exploration. Elle permet la détection et la caractérisation des reflux d'origine gastrique remontant dans l'œsophage. Couplée à la pH-métrie, cette technique permet de détecter aussi bien les reflux acides que non acides, et d'en mesurer la propagation vers l'œsophage ainsi que la corrélation temporelle avec les symptômes du patient.

Cette méthode est particulièrement indiquée pour documenter un reflux gastro-œsophagien lorsque l'endoscopie est négative (ne montre pas d'oesophagite), pour évaluer certains patients avant et après chirurgie anti-reflux (fundoplicature), pour évaluer certains patients ne répondant pas aux médicaments anti-acide (IPP), pour investiguer l'origine du toux et préciser certaines douleurs thoraciques atypiques.

Quelles sont les contre-indications à l'impédancemétrie oesophagienne?

Aucune.

Comment se préparer à une impédancemétrie oesophagienne?

Attention : Pour que la mesure de l'acidité soit pertinente, la prise de médicaments supprimant l'acidité stomacale doit éventuellement être arrêtée.

Vous êtes prié d'arrêter au moins une semaine avant tout inhibiteur de la pompe à protons (IPP, Agopton, Antra, Lansoprazole, Nexium, Oméprazole, Pariet Pantozol ou génériques équivalents) et 2 jours avant tout anti-acide et pansement gastrique (Alucol, Cimetidin, Ranitidin, Ulcidin, Zantic ou génériques équivalents). En cas de doute contactez-nous.

Avant l'examen, vous êtes prié de ne plus consommer de nourriture solide à partir de minuit. Vous pouvez boire des liquides ne contenant pas de lipides (pas de lait) jusqu'à 2 heures avant l'admission.

Vous devez continuer de prendre les médicaments prescrits par votre médecin, en les avalant à l'aide de petites gorgées d'eau. Veuillez nous informer le jour de l'examen des médicaments que vous prenez.

Les dames sont priées de venir sans crème sur le visage, ni de fond de teint pour faciliter la fixation de la sonde avec du scotch, et les messieurs si possible la barbe rasée et sans lotion après rasage. Les vêtements les plus adaptés pour l'examen sont une chemise ou une blouse plutôt qu'un pull (pas de vêtements serrés).

Comment se déroule une impédancemétrie oesophagienne?

Avant l'examen, nous répondrons à vos questions.

Vous aurez une manométrie œsophagienne pour déterminer la position de la jonction oeso-gastrique et permettre le bon placement de la sonde.

On effectuera une anesthésie locale de la narine. Ainsi, l'introduction du tuyau est indolore, cependant, les réflexes nauséeux et de la toux restent actives et l'introduction peut être perçue comme étant désagréable. Un tuyau très fin est introduit par une narine et posé dans l'œsophage. On passera une sonde par une narine jusque dans l'œsophage. Une fois que la sonde est bien positionnée, elle est fixée à l'aile du nez et à la joue avec une bande adhésive et doit demeurer dans cette position pendant 24 heures.

Elle sera ensuite connectée à un enregistreur fixé en bandoulière. La mise en place dure environ 30 minutes.

Des explications seront fournies pour noter des événements durant les 24 heures sur le boitier relié à la sonde.

Vous pouvez poursuivre vos activités habituelles, ce qui est d'ailleurs même fortement recommandé. Ceci concerne tout particulièrement les repas, pour que l'examen se base sur un « quotidien » aussi représentatif que possible.

Vous ne devez boire que de l'eau, du café ou du thé, pas de jus de fruits, pas de Coca, pas de bières, pas de vin, pas d'alcool. Vous devez évitez le vinaigre, et tout ce qui est acide.

Le lendemain retirer la sonde dure quelques secondes.

Quels sont les risques d'une impédancemétrie oesophagienne?

Une irritation nasale ou de la gorge est possible, mais de courte durée. Des pastilles à sucer vous seront données (Mébucaïne). Parfois un saignement de nez peut survenir sur irritation locale de la sonde.

La présence de la sonde peut être perçue comme désagréable pendant plusieurs heures (dans le nez, la gorge et l'œsophage). Exceptionnellement (< 0.1 %) elle peut donner lieu à des saignements mineurs dans le nez, la gorge ou même l'œsophage. La sonde peut vous gêner pendant vos activités habituelles ainsi que pour dormir.

Si vous avez un problème pendant l'examen, veuillez nous contacter rapidement.

En cas de survenue d'une complication il est important de prendre immédiatement contact avec nous (021 683 08 08), la clinique La Source (021 641 33 33), votre médecin traitant ou l'hôpital le plus proche.

Avez-vous d'autres questions ?

Si vous avez d'autres questions concernant l'examen programmé, veuillez vous adresser à votre médecin traitant. S'il ne peut pas répondre à vos questions, contactez nous.

****

DECLARATION DE CONSENTEMENT

CONCERNANT L'IMPEDANCEMETRIE OESOPHAGIENNE

Je, soussigné(e), déclare avoir pris connaissance de la notice informative et avoir rempli le questionnaire en toute bonne foi. J'ai été informé(e) de l'indication à l'impédancemétrie œsophagienne. Je comprends la nature, le déroulement et les risques de l'impédancemétrie œsophagienne. J'ai reçu des réponses satisfaisantes à mes questions. Je donne mon accord pour l'exécution de l'impédancemétrie œsophagienne.

Epalinges, le……

Nom du patient (ou représentant légal) et Signature : ……

Si les explications données ne sont pas claires ou si vous souhaitez un complément d'information ne signez pas. Vous pouvez discuter avec nous et poser toutes les questions que vous souhaitez.

Docteur Paul Wiesel :

Documents basés sur les recommandations de la Société Suisse de Gastroentérologie, de la FMH et de l'Organisation suisse des Patients (OSP)

MODE D'EMPLOI DE L'ENREGISTREUR D'IMPEDANCE

Pressez le bouton du bas lorsque vous allez au lit pour plus de 5 minutes et que vous vous couchez le soir. Pressez le bouton du haut lorsque vous vous levez ou êtes assis.

Pressez le bouton du haut lorsque vous commencez à manger et celui du bas à la fin du repas.

ATTENTION : ne boire que de l'eau plate, du thé ou du café. **PAS** de boisson gazeuse, de jus de fruits, de vinaigre, **PAS CE QUI EST ACIDE.**

C'est très important de bien presser le 1 chaque fois que vous avez le symptôme principal.

Noter l'heure de début et de fin de chaque repas :		
		hh:mm
Déjeuner	Début du repas	
	Fin du repas	
Dîner	Début du repas	
	Fin du repas	
Souper	Début du repas	
	Fin du repas	

Noter à quelle heure vous vous êtes couché et levé:	
	hh:mm
Coucher	
Lever	
Coucher	
Lever	
Coucher	
Lever	

hh:min	**Pendant l'enregistrement écrire l'heure et un commentaire à chaque fois que vous appuyez sur le bouton 1.**
14h25	1 : brûlures dans la poitrine sans rien faire ←**exemple**
18h45	2 : douleurs en faisant du vélo ←**exemple**
...h...	...
...h...	...

...h...	...
...h...	...
...h...	...
...h...	...
...h...	...
...h...	...
...h...	...
...h...	...
...h...	...
...h...	...
...h...	...

En cas de problème téléphoner au 021 683 08 08 ou au 079 656 1000